

## ՈՒՂԵՑՈՒՅՑ

### ՀՈՒՆԱՀՈՈՄԵԱԿԱՆԵՎ ԱԶԱՏ ՈՃԻ ԸՄԲՇԱՄԱՐՏԻ, ՍԱՄԲՈՅԻ ԵՎ ՁՅՈՒԴՈՅԻ ՄԱՐԶԻՉՆԵՐԻ ՍԵՓԱԿԱՆ ՆԱԽԱԶԵՌՆՈՒԹՅԱՄԲ (ԿԱՄԱՎՈՐ) ԱՏԵՍՏԱՎՈՐՄԱՆ ՔՆՆՈՒԹՅԱՆ ԹԵՍՏԻ ԼՐԱՑՄԱՆ

#### ՆԱԽԱԲԱՆ

ՈՒՂԵԳՈՒՅՑՈՒՄ ներկայացվում են մարզի կամավոր ատեստավորման քննության թեստի կառուցվածքը, տրվում են առաջադրանքների կառուցվածքային տեսակների նկարագրությունը և պատասխանների՝ ձևաթղթում լրացման կարգի բացատրությունները, պատասխանի գնահատման չափանիշները, բողոքարկման ժամկետները և կարգը, գրականության ցանկը:

#### ԹԵՍՏԻ ԿԱՌՈՒՑՎԱԾՔԸ

Թեստը պարունակում է 44 առաջադրանք, որոնցից հնարավոր է վաստակել առավելագույնը 60 միավոր: Բովանդակային առումով թեստում ընդգրկված են հետևյալ բաժինները՝

1. Սպորտի ընդհանուր տեսություն
2. Ընտրած մարզաձևի տեսություն և պրակտիկա
3. Սպորտի մանկավարժություն
4. Սպորտի հոգեբանություն
5. Բժշկական սաբանական հիմունքները սպորտում

Կառուցվածքային առումով առաջադրանքներն ունեն 2 հիմնական տեսակներ՝ ընտրովի պատասխանով և կարճ պատասխանով:

Ընտրովի պատասխանով առաջադրանքների դեպքում տրվում են պատասխանի 4-ական տարբերակներ, որոնցից ճիշտ է մեկը: Ճիշտ պատասխանի դեպքում տրվում է 1 միավոր: Միայն պատասխանի կամ պատասխանի բացակայության դեպքում միավոր չի տրվում:

Կարճ պատասխանով առաջադրանքների դեպքում տրվում է 7-9 տարբերակներ, որոնցից պահանջին համապատասխանում են որևէ 3-ը: Յուրաքանչյուր ճիշտ պատասխանին տրվում է 1-ական միավոր: Այսպիսով, տվյալ առաջադրանքներից հնարավոր է վաստակել 1 կամ 2 կամ 3 միավոր:

#### ՁԵՎԱԹՂԹԻ ԼՐԱՑՄԱՆ ԿԱՐԳԸ

Ընտրովի պատասխանով առաջադրանքների դեպքում ճիշտ պատասխանին համապատասխանող վանդակում հարկավոր է դնել **x** նշանը: Մինևույն առաջադրանքի համարի տակ մեկից ավելի նշում կատարելու կամ չնշելու դեպքում տվյալ առաջադրանքը գնահատվում է 0:

Կարճ պատասխանով առաջադրանքներից յուրաքանչյուրի ճիշտ պատասխանի համարներին համապատասխանող վանդակներում հարկավոր է դնել **x** նշանները: Չի կարելի կատարել 3-ից ավել նշում: Տվյալ առաջադրանքի տողում ցանկացած 4 և ավել նշում ունենալու դեպքում առաջադրանքը գնահատվում է 0, եթե անգամ ճիշտ են որևէ 1 կամ 2 կամ 3 նշումները:

### **ԱՏԵՍՏԱՎՈՐՄԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐԻ ԱՍՓՈՓՈՒՄԸ ԵՎ ՏՎՅԱԼՆԵՐԻ ՀՐԱՊԱՐԱԿՈՒՄԸ**

Թեստ-գրքույկները չեն ստուգվում: Մքանավորվում, ճանաչվում և գնահատվում են միայն պատասխանների ձևաթղթերը:

Պատասխանների ձևաթղթերի կտրված մասերի վերձանումից հետո ստուգման տվյալները գրանցվում են որպես մարզչի ատեստավորման արդյունք:

Ատեստավորման արդյունքները հրապարակվում են ատեստավորման օրվանից հետո՝ հինգերորդ օրը Գնահատման և թեստավորման կենտրոնի (ԳԹԿ) կայքէջում:

### **ԿԱՄԱՎՈՐ ԱՏԵՍՏԱՎՈՐՄԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔՆԵՐԻ ԲՈՂՈՔԱՐԿՈՒՄԸ**

Ատեստավորման արդյունքի հետ անհամաձայնության դեպքում մարզիչն արդյունքների հրապարակմանը հաջորդող օրը՝ ժամը 9:00-18:00-ն ընկած ժամանակահատվածում, կարող է ատեստավորման արդյունքների բողոքարկման դիմումն էլեկտրոնային եղանակով ուղարկել ԳԹԿ համապատասխան էլեկտրոնային հասցեին:

Մարզչի գիտելիքի գրավոր ստուգման արդյունքի բողոքը քննելու նպատակով ատեստավորումը կազմակերպած կենտրոնի ղեկավարի հրամանով ստեղծվում է 5 անձից բաղկացած բողոքարկման հանձնաժողով (այսուհետ՝ հանձնաժողով): Հանձնաժողովի կազմում ընդգրկված են առարկայական մասնագետներ, ԿԳՄՍ նախարարության և ատեստավորումը կազմակերպած կառույցի աշխատակիցներ: Հանձնաժողովը արդյունքների հրապարակումից հետո 7 աշխատանքային օրվա ընթացքում ուսումնասիրում է բողոք- հայտերը:

Բողոքարկման արդյունքում ընդունվում է որոշում գրավոր աշխատանքի միավորի պահպանման, բարձրացման կամ իջեցման մասին: Հանձնաժողովի ընդունած որոշման հիման վրա գրավոր աշխատանքի բողոքարկման արդյունքները հրապարակվում են ԳԹԿ-ի կայքէջում գրավոր աշխատանքի բողոքարկման ավարտից հետո՝ 3 աշխատանքային օրվա ընթացքում: Բողոքարկման արդյունքները վերջնական են և այլևս բողոքարկման ենթակա չեն:

## Գրականության ցանկ

1. **Ղազարյան Ֆ.Գ.** Սպորտային պատրաստության հիմունքները.- Երևան, 1993, 212 էջ:
2. **Ղազարյան Ֆ.Գ.** Սպորտային պատրաստության տեսություն և մեթոդիկա.- Երևան, 2011, 104 էջ:
3. **Ղազարյան Ֆ.Գ., Ղազարյան Գ. Ֆ.** Պատանի մարզիկների երկարաժամկետ պատրաստության առանձնահատկությունները, Երևան.- 2013, 92 էջ:
4. **Առաքելյան Վ.Բ., Գալստյան Հ.Գ., Հարությունյան Խ.Թ.** Ազատ ըմբշամարտ.- Երևան, 2008, 315 էջ:
5. **Առաքելյան Վ., Սաղյան Բ., Կիրակոսյան Կ., Գալստազյան Է.** Հունահռոմեական ըմբշամարտ.- Երևան, 2012, 300 էջ:
6. **Առաքելյան Վ., Սաղյան Բ.** Սամբո ըմբշամարտ.- Երևան, 2007, 309 էջ:
7. **Խիթարյան Դ.Ս.** Չյուդո.- Երևան, 2017 184 էջ:
8. **Առաքելյան Վ., Սաղյան Բ.** Չյուդո ըմբշամարտ.- Երևան, 2009, 309 էջ:
9. **Հարությունյան Խ.Թ.** Ֆիզիկական պատրաստության միջոցները ըմբշամարտում.- Երևան, 2009, 76 էջ:
10. **Բաբայան Հ.Ա., Մարգարյան Բ.Կ., Չաթալբաշյան Ս.Պ.** Սպորտի հոգեբանություն, թարգմանիչներ՝ Հայաստան հրատարակչություն: Երևան 1976թ., 176 էջ:
11. **Բաբայան Հ. Ա.,** Հոգեբանական պատրաստության հիմնախնդիրները բարձր նվաճումների սպորտում. ՈԻս. ձեռնարկ, - Եր., 2007, - 121 էջ:
12. **Բաբայան Հ.,** Սպորտի հոգեբանություն, «Դասախոսություններ» ՀՖԿՍՊԻ, էջ 38, 2023
13. **Չատինյան Ա.,** Սպորտի մանկավարժություն «Դասախոսություններ» ՀՖԿՍՊԻ, էջ 41, 2023
14. **Աղաջանյան Մ.Գ.** Սպորտային բժշկություն Ըզլուխ 5, 8, 14, 15, 18, հեղինակային հրատարակչություն, էջ 462, Երևան 2015թ:
15. **Հարությունյան Ա.,** Սպորտի ֆիզիոլոգիա «Դասախոսություններ» ՀՖԿՍՊԻ, էջ 18, 2023

2023թ. Մարզի կամավոր ատեստավորման քննություն  
**Պատասխանների ձևաթուղթ**  
 Հունահռոմեական և ազատ ոճի բմբջամարտ,  
 Սամբո և Ջյու-Ջո

ազգանուն



անուն

հայրանուն

ԳԻԾ-Կ անձնական համար



11

Թեստ № 1  2  3  4

**Ընտրովի պատասխանով առաջադրանքներ**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
Պատասխանի համարը	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4

	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Պատասխանի համարը	1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
	3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
	4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4

**Կարճ պատասխանով առաջադրանքներ**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9		1	2	3	4	5	6	7	8	9
Կարճ պատասխան	37.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		41.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	38.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		42.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	39.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		43.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	40.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		44.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Միայն նշված պատասխանները փոխելու տեղը**

Ընտրովի		Կարճ										
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
1 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>									
2 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>											
4 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>											

Արտագրեք այս նախադասությունը Ծանոթ եմ ուսուցչի առարկայական գիտելիքի սրուզման աշխարհակարգին.